

Conseils Lyme

Voici quelques infos avec les techniques qui ont eu le plus d'effets sur mon état de santé, par rapport à mon infection neurologique et mon Burn Out.

1. Zappeur du Dr Clark
2. Auriculothérapie
3. Phytothérapie
4. Ostéopathie
5. Naturopathie
6. Huiles essentielles
7. Fréquences sonores
8. Autres

1. Zappeur du Dr Clark

Si l'on ne doit faire qu'une seule chose parmi tout ce qui suit, c'est le zappeur du Dr Clark. Petit appareil qui émet des fréquences électriques analogues aux fréquences des parasites et bactéries, virus etc... les détruisant car ceux-ci ne peuvent pas supporter ces vibrations. Un peu comme un verre qui éclate lorsqu'un chanteuse d'opéra chantera des sons aigus. Ce n'est absolument pas douloureux, et chez moi, j'ai ressenti un bien-être immédiat dès que j'ai commencé à l'utiliser. Le zappeur m'a aidé à venir à bout de certains symptômes dont je n'arrivais pas à me défaire malgré tout ce que je faisais (voir-ici bas). Chez moi, cela a eu beaucoup d'effet au niveau de la fatigue et au niveau de ma tête.

Attention, je conseil d'acheter le modèle suivant qui permet par la suite de télécharger des programmes de soins spéciaux liés à des pathologies, comme celle de Lyme. Les autres zappeurs sont tout aussi cher et ne font que le programme de base. Dans mon cas, ce sont surtout les programmes spéciaux que j'ai acheté en plus qui ont eu un effet.

Modèle : **varizappeur (varibase 2.0) dr Dr Clark Research association** (350 euros).

On le trouve chez Santé-Detox qui est basé à Lyon, ou bien sur leur site internet ou sur le site de vivre naturellement.

Programmes à télécharger dans le cas de Lyme (+5€ par programme) :

- common bacterias
- common virus
- common funghi
- Lyme / borreliose
- Pets (pour ceux qui ont des animaux)
- + tout autre programme qui inspire... : D

2. Auriculothérapie

Mon ancien médecin généraliste pratiquait cette technique de soin, cela a eu chez moi des effets impressionnants dès la première séance. Je ne peux que conseiller d'essayer cette technique, on voit rapidement si le corps y est sensible ou pas.

3. Phytothérapie - Phytomédecine

Pareil les plantes que j'ai prises sous forme d'EPS (extraction de plantes standards) et tisanes ont eu de l'effet dès les premiers jours sur certains symptômes notamment sur la fatigue et le manque d'énergie (pas toutes, à tester selon ce que prescrit le médecin).

<http://sante-medecine.commentcamarche.net/contents/3399-le-dr-lorrain-pour-une-phytotherapie-moderne-et-scientifique>

4. Ostéopathie, technique LMO ([lien mécanique ostéopathique](#))

Dans mon cas, les symptômes se sont principalement portés sur la tête puisque j'ai eu une neuroborréliose très importante. Bien que j'ai été suivie par un bon ostéo depuis le début de mon burn out/infection Lyme, les résultats n'étaient pas vraiment visibles jusqu'à ce que j'essaye cette technique dont on m'avait parlé et là, les résultats ont été exceptionnels dès la première séance. C'est la seule chose qui a eu un effet sur ma tête et l'a soulagée, alors que presque rien d'autre n'y faisait pendant plus d'un an.

5. Naturopathie

Cela accompagne les traitements médicaux alternatifs ou conventionnels. A mon sentiment, ce sont les mieux placés pour soigner efficacement et sans effets secondaires les maladies de Lyme. Lors d'une maladie de Lyme, tout notre organisme part en vrille et notre flore bactérienne est déséquilibrée ce qui crée des carences graves nutritionnelles car notre système n'absorbe plus les nutriments. La naturopathie aide le corps à se remettre en service tout doucement afin qu'il puisse lutter contre l'infection et retrouve son fonctionnement optimal.

6. Huiles essentielles

Pour remplacer les antibiotiques traditionnels, j'ai pris des huiles essentielles. Le mieux est de se rapprocher d'un médecin qui travaille avec les HE et va pouvoir prescrire une composition ou bien prendre des complexes déjà prêts sur le marché comme le TIC TOX (interdit à la vente en FR pour raison de monopoles laboratoires), ou MyCokyl de Nutergia.

7. Fréquences sonores

J'expérimente depuis peu les soins avec les fréquences sonores de Mental Waves, d'Alex Michel. Il existe des musiques pour des problèmes de santé différents et objectifs de vie variés. A écouter avec casque car ce sont des sons binauraux donc plus efficace.

On peut acheter directement sur son site et télécharger en ligne. Intéressante de voir ses conférences en ligne et les conseils qu'il donne notamment sur les types de casques à acheter, les meilleurs sont loin d'être les plus chers.

8. Autres

Voici d'autres techniques / soins à essayer en complément selon les personnes :

Bains chauds avec magnésium/pierres précieuses (en poudre), méthode Gardelle (à faire chez soi, il y a un coup de main à prendre au début mais très agréable), Bol Jaquier, Aquadetox, Sauna ou cabine infrarouge, massages, et bien sûr yoga, yoga nidra, méditation, thérapie par la musique (écouter des musiques qui transportent et ouvrent le coeur...), ou encore CEF (correcteurs d'états fonctionnels, médecine informationnelle qui pénètre au coeur des cellules afin de les restaurer. Pour plus d'infos elle peut me contacter, nous sommes devenus revendeurs après avoir testé l'efficacité des CEF).

Il existe aussi de nombreuses autres alternatives dans les traitements anti-parasitaires, il faut trouver celui qui nous convient et qui nous fait le plus d'effet.

Voilà en quelques mots les médecins et techniques que je peux conseiller. Il n'y a ici que des médecines naturelles. J'ai d'abord commencé avec un traitement chimique, celui du protocole de Lyme donné par un neurologue expert en maladies de Lyme, mais j'ai très vite arrêté car cela n'avait aucun effet, si ce n'est de me mettre dans un état presque dépressif sans raison. J'ai donc arrêté le traitement au bout d'un mois tout juste et je ne l'ai jamais regretté. D'autant plus que les traitements antibiotiques sont de plus en plus controversés dans le cas de Lyme. Je trouve le risque de déséquilibrer son corps trop important, avis que partagent tous mes médecins.

J'ai par la suite continué toutes ces méthodes citées ci-dessus et aujourd'hui je vais beaucoup mieux même si le rétablissement a été long. Ce n'est qu'une question de temps.

Autre conseil, introduire dans son alimentation du KEFIR (un verre avant tout les repas en apéro) et des aliments fermentés en entrée (choucroute ou autre voir magasins bio....).

Je met ci-dessous des infos qui peuvent vous intéresser.

lyme-sante-verite.fr

<http://www.reseauborreliose.fr/rblf/public/Traitements/Protocole-Borreliose-Lyme-Aromarc.pdf>

<https://livre.fnac.com/a10818919/Eric-Lorrain-En-finir-avec-la-candidose>

Ce livre écrit par l'un des médecins qui me suit et expert en Lyme, présente selon l'auteur lui-même, les mêmes traitements que pour LYME, candidose et Lyme étant bien souvent en gros la même chose. Il est peu cher et rapide à lire, je conseille.

Dernier point important... le repos.... Dormir, dormir, dormir, se reposer le plus possible afin de laisser le corps se récupérer... Ne pas hésiter à faire des siestes car je me suis rendu compte que plus je dormais l'après-midi, plus mon corps se régénérait et mieux j'arrivais à dormir la nuit. C'est un peu contradictoire mais dans mon cas, faire de longues siestes m'a vraiment aidé à mieux dormir la nuit. Plus je me couchais fatiguée, moins j'arrivais à bien dormir, alors qu'en me couchant moins tendue, mon sommeil devenait plus réparateur.