

10 POINTS CLÉS

pour comprendre et combattre la maladie de Lyme dans sa forme chronique (Borréliose chronique)

www.lyme-sante-verite.fr

La maladie de Lyme est une maladie complexe. Il est donc important de bien comprendre quelque points clés :

1/ Pendant des mois/années, **la bactérie a colonisé le corps**, les organes et **les systèmes**. Elle **peut s'enfoncer profondément dans les tissus, les organes, jusque dans les articulations et les os**. En fonction des espèces de bactéries présentes et du terrain, la maladie peut se manifester sous des formes différentes et les symptômes possibles sont extrêmement nombreux et variés. **Les foyers d'infection peuvent se déplacer, disparaître, réapparaître...**

2/ La borréliose de Lyme perturbe le système immunitaire de différentes façons :

- **Les borrelies** font partie des rares bactéries pathogènes qui peuvent **attaquer (et possiblement infecter) les globules blancs de notre système immunitaire**.
Pour prendre une image, on peut dire que les malfaiteurs / terroristes attaquent et tuent les policiers / forces de l'ordre.
- **La borréliose est immunosuppressive**. Cela signifie qu'elle **inhibe les réactions immunitaire de l'organisme**. L'organisme est alors immunodéprimé, ce qui signifie que ses défenses immunitaires sont considérablement affaiblies.
Les forces de l'ordre sont affaiblies par tout un système de sape mis en place sur le terrain par les malfaiteurs / terroristes.
- **Les borrelia ont différentes stratégies pour tromper le système immunitaire**, comme de changer leur protéine de surface, comme pour changer de "carte d'identité", ce qui fait que le système immunitaire ne les reconnaît pas.
Si les forces de l'ordre arrêtent les malfaiteurs, ceux-ci sont capables de fournir une fausse identité et elles repartent donc sans être inquiétées. Ou bien ils ont des "planques" inatteignables (appelées "biofilms"). Ou différentes autres stratégies visant à détruire les forces vitales de l'organisme, le système de communication, les moyens de transports, etc.... et donc les moyens permettant de lutter de façon générale.
- **La borréliose provoque aussi un dysfonctionnement du système immunitaire** qui par contre-réaction va parfois se mettre à combattre l'organisme lui-même, **provoquant des réactions auto-immunes en cascades**. Voir entre autre les [découvertes sur les liposomes aussi appelés Blebs - 2^e Lien](#).
Les malfaiteurs arrivent à faire passer des cellules saines pour des malfaiteurs, semant ainsi la confusion. Les forces de l'ordre vont donc attaquer des cellules saines, croyant détruire des malfaiteurs / terroristes.

La borréliose s'accompagne le plus souvent de co-infections transmises aussi par la morsure de tique, dont certaines sont elles aussi immunosuppressives. Mais comme le système immunitaire est affaibli, cela ouvre aussi la porte à d'autres infections bactériennes, virales, fongiques, etc...

3/ La borréliose de Lyme peut atteindre le système nerveux central et le déséquilibrer. On parle alors de « neuroborréliose ». Le système nerveux central est le poste de commande de l'organisme. S'il est touché, il peut y avoir des répercussions à tous les niveaux. Cela se manifeste par **une inhibition, ou au contraire une sur-stimulation de certaines fonctions nerveuses, engendrant des réactions chaotiques et désordonnées**. C'est un peu comme si un ennemi planqué avait pris les manettes de commande du corps sans que personne ne s'en aperçoive.

L'atteinte du système nerveux peut avoir des conséquences aussi diverses et variées qu'une hypersensibilité nerveuse, des crises d'angoisses irrationnelles, des troubles de l'élocution, troubles de la vue ou des autres sens (odorat, toucher, ouïe, goût), des troubles digestifs, troubles du transit, des paralysies intermittentes, des douleurs aiguës le long des nerfs, une grande faiblesse générale avec par ailleurs une sur-stimulation de certaines fonctions qui rendent nerveux et anxieux, mais aussi des migraines terribles, des vertiges, une confusion mentale, des troubles de la mémoire, de l'attention, du jugement, et des sautes d'humeur, etc... Il est très important de préciser ici que, sauf exception, toutes ces « dégradations » ne sont pas irréversibles, mais la récupération des capacités optimales peut prendre du temps.

4/ Le corps est empoisonné par les toxines et neurotoxines : il a donc dû apprendre à fonctionner avec, en lui, un poison constamment distillé par la bactérie. Ce poison a infecté le sang (donc tout le corps), les organes, et dans de nombreux cas le système nerveux et le cerveau.

5/ La bactérie "se nourrit" de ce qu'elle trouve dans le corps et va donc épuiser les ressources et réserves en vitamines et minéraux. D'autant plus qu'elle est souvent accompagnée de co-infections diverses qui elles aussi pillent les ressources.

6/ Dans certains endroits du corps, les bactéries s'agglutinent entre elles, parfois avec d'autres bactéries, virus et levures, **et forment des micro-colonies recouvertes d'une membrane qui les protège**. On appelle cela des **"biofilms"** : ce sont des foyers d'infection qui échappent au système immunitaire et aux antibiotiques, difficiles à éradiquer. Ces biofilms sont tout particulièrement responsables de la forme chronique et persistante de la maladie.

7/ La présence de la bactérie dans le corps provoque un état inflammatoire chronique global, et plus particulièrement dans tous les lieux qu'elle colonise (et qui peuvent migrer). L'état inflammatoire peut prendre la forme de **réactions auto-immunes (le système immunitaire attaque les cellules du corps)**, jusqu'à déclencher des maladies auto-immunes.

8/ Les bactéries tuées relâchent dans le corps des toxines très nocives. Le sang se retrouve empoisonné. Si la charge bactérienne est grande, la charge de toxines nocives libérées dans le corps lors du traitement est grande elle aussi, et peut provoquer une **réaction dite « de Jarish-Herxheimer » (Herx)**. **Ces réactions sont typiques de la borréliose, et très éprouvantes.** Il faut tout faire pour éviter ces réactions.

9/ Ces bactéries pathogènes provoquent dans le corps un état de morbidité qui engendre un état émotionnel instable et lourd de doute, de peur, d'angoisse, de lassitude, d'accablement,... Plus une personnes est infectée, plus elle va ressentir des peurs et des angoisses, et plus la bactérie se trouve "à son aise" dans cette ambiance morbide. Une part du combat contre l'infection va donc consister à ne pas se laisser emporter par ces états émotionnels sombres, à se rappeler que cela est causé par la bactérie elle-même et par les toxines et neurotoxines relâchées dans le sang, les intestins, le foie, le cerveau... Cela fait parti du **processus de désidentification, qui est essentiel**. Au lieu de penser "je suis angoissé, épuisé...", il faut se dire "la bactérie provoque des angoisses en moi", "la bactérie m'épuise", "la bactérie me provoque des douleurs", etc... Il n'est pas rare de voir des angoisses surgir ou resurgir lors d'un traitement qui déloge les bactéries.

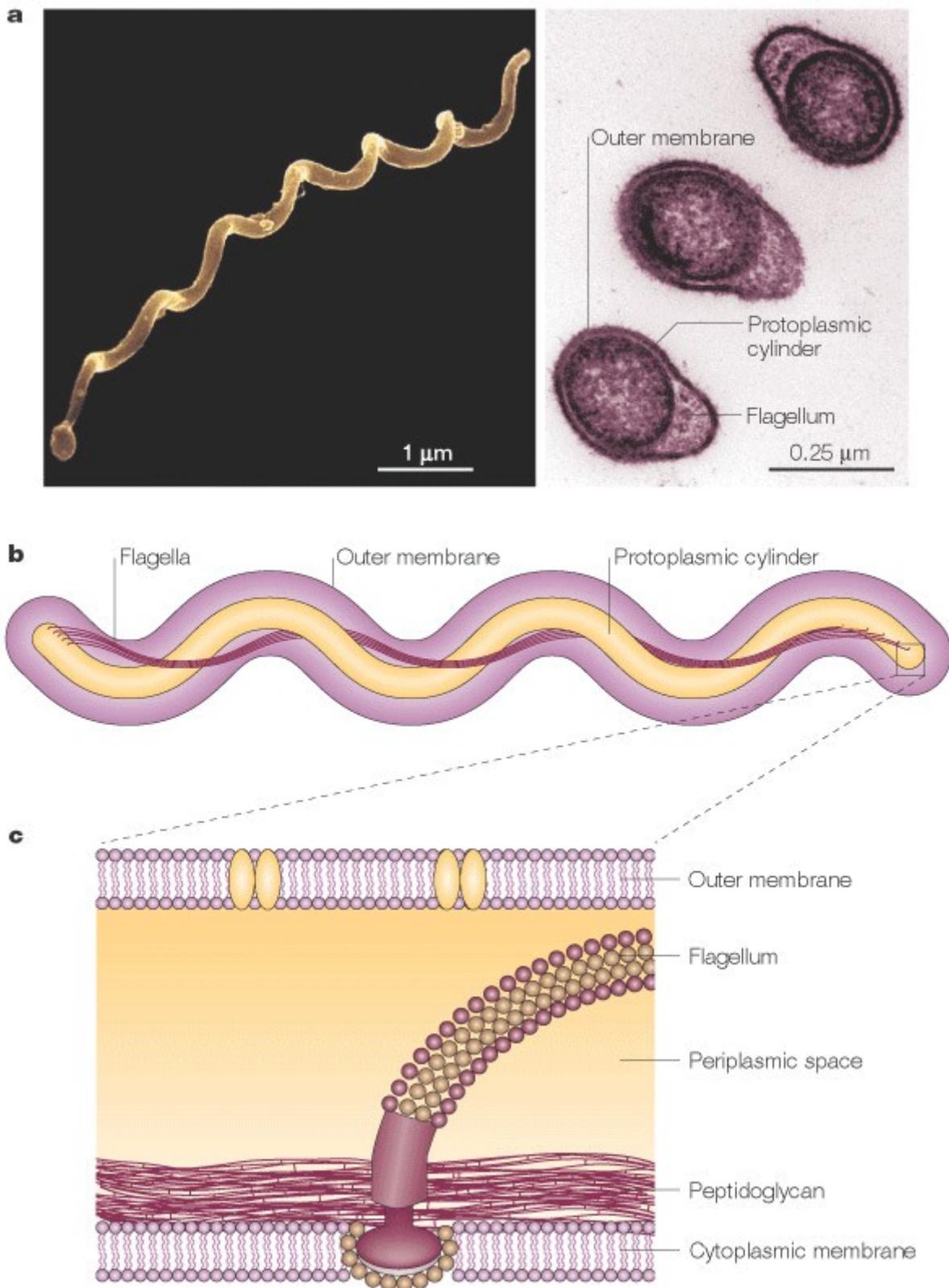
10/ Le traitement peut provoquer dans un premier temps une hausse de la réaction immunitaire mesurée dans les analyses. Puis par la suite, à mesure que l'infection diminue dans le corps, une baisse de la réaction immunitaire va se produire. **Il faut être patient et persévérant**, car le délai pour enrayer l'infection chronique est très long (une estimation générale à partir des témoignages montrerait qu'il faut compter de 1 à 3 ans pour les Lyme chroniques, parfois plus). Enrayer l'infection signifie que l'infection est maîtrisée, le corps a repris le dessus et le retour à une vie normale devient possible. Reste à maintenir une surveillance continue et des traitements réguliers.

En résumé, la borréliose chronique :

1. colonise le corps, peut prendre des formes différentes, les foyers d'infection se déplacent
2. perturbe le système immunitaire et ouvre la porte aux autres infections
3. perturbe le système nerveux central
4. empoisonne le corps (y compris le cerveau)
5. pille nos ressources
6. se regroupent en foyers d'infection cachés
7. provoque un état inflammatoire chronique de toutes les parties touchées dans le corps, possiblement associé à des réactions auto-immunes.
8. le traitement provoque des crises d'élimination (Herx) qui peuvent être très éprouvantes
9. crée un état de morbidité intérieur (doute, peur, angoisse, accablement, lassitude,...), et un phénomène d'identification aux symptômes supportés depuis longtemps dans l'ignorance de la maladie.
10. Le traitement peut provoquer une hausse de la réaction immunitaire, suivi d'une baisse progressive. Il faut être patient et persévérant car le traitement est très long.

Ce document a été rédigé par une personne n'ayant pas de diplôme dans les domaines scientifique, médical ou biologique. Il n'a donc pas de valeur "scientifique". Il s'agit d'une synthèse d'informations récoltées au fil des lectures et des échanges avec des médecins, à laquelle s'ajoute l'expérience vécue de la maladie.

IMAGE ET SCHEMA DE LA BACTERIE "BORRELIA BURGDORFERI"



Nature Reviews | Microbiology

Voir : http://www.nature.com/nrmicro/journal/v3/n2/fig_tab/nrmicro1086_F1.html
http://www.lyme-sante-verite-2.sitew.fr/#La_Bacterie.H