

## MANQUE DE FIABILITE DES TESTS DE LYME

<http://www.squidoo.com/understanding-lyme-tests>

L'auteur de l'article écrit :

"Le test de Lyme est une méthode de test à deux niveaux. D'abord, votre médecin vous prescrira un test ELISA, et si celui-ci est positif, votre médecin vous prescrira un Western Blot. Malheureusement on a découvert que les tests de Lyme sont très imprécis. Je vais écrire à propos, en me basant sur ce que j'ai appris au cours des six dernières années à étudier la maladie de Lyme, et je dirai pourquoi il ne faut pas se fier à ces tests. Même le CDC admet que le diagnostic de Lyme devrait être une clinique, et que les tests ne doivent pas être invoquée. "

CDC = Centers for Disease Control and Prevention (Centre pour la prévention et le contrôle des maladies)

Résumé :

1/ Un problème vient du fait que les tests ne peuvent reconnaître QUE les souches de laboratoire de Bb, et non les espèces "sauvages". Il y a tellement de souches, les laboratoires ne peuvent détecter qu'un petit nombre d'entre eux.

2/ les spirochètes de Lyme peuvent se cacher dans l'ADN humain, et tromper le système immunitaire en lui faisant croire qu'elles ne sont pas là. Ainsi, les anticorps ne sont pas produits, entraînant une réaction négative du test puisque le test (nb : Elisa ou WB) cherche les anticorps et non les bactéries elles-mêmes.

3/ le WB n'est fait qu'en cas d'Elisa positif, ce qui n'a aucun sens puisque le test Elisa n'est pas suffisamment fiable

Le test ELISA est simple, mais il a des défauts majeurs. Les espèces de Borrelia sont polymorphes. Elles peuvent considérablement modifier leurs protéines de surface au cours de la division cellulaire afin d'échapper à notre système immunitaire, ce qui peut différer des souches de laboratoire : cela suffit pour entraîner un faux négatif, même si les anticorps sont présents. Donc, tant que nous ne pouvons pas tester chaque souche, ces tests sont à peu près inutiles.

De plus de nombreuses souches nouvelles ont été découvertes ces dernières années.

2e article : <http://arunyan.hubpages.com/hub/Why-You-Can-Have-Lyme-Even-if-You-Test-Negative>

Pourquoi il est possible d'avoir la maladie de Lyme même avec un test négatif :

1) Si vous passez le test de Lyme trop tôt après infection, vous pourriez ne pas avoir suffisamment d'anticorps. Le taux de résultats positifs chez les personnes atteintes de la maladie de Lyme augmente d'environ 20-30% dans les 2-4 premières semaines jusqu'à 80% la quatrième semaine.

2) Si vous avez pris ou êtes en train de prendre des antibiotiques, vos niveaux d'anticorps de Lyme peuvent être trop faibles pour répondre aux critères d'un résultat de test positif. Si vous envisagez de commencer un traitement antibiotique pour quelque chose qui pourrait être la maladie de Lyme, il faut faire un test de Lyme AVANT.

3) Ironiquement, si vous avez une forte charge bactérienne des bactéries de Lyme cela pourrait causer un test négatif. Plus vous avez des bactéries, plus vos anticorps sont bloqués par les bactéries, ce qui laisse moins d'anticorps qui circulent à apparaître dans un test.

4) Si vous êtes immuno-déprimé, qu'il s'agisse de médicaments immunosuppresseurs ou d'une maladie, vous pourriez ne pas avoir pris suffisamment d'anticorps pour un résultat positif.

5) Le niveau de "cut-off" (= seuil de positivité) du laboratoire par lequel vous passez peut être élevé. Vous pourriez avoir des anticorps de Lyme, mais pas assez pour répondre aux critères fixés par le laboratoire qui effectue le test.

6) Vous pourriez avoir une production d'anticorps de Lyme, mais pas les «bons» groupes (ou types d'anticorps) pour un résultat positif. Demandez à voir tous les résultats de votre bande Western blot (voir mon hub à venir sur Lyme bandes et les critères du CDC).

"D'un autre côté vous pourriez ne pas avoir la maladie de Lyme même avec un test positif"

Conclusion :

Si vous avez un test négatif et que vous pensez malgré tout avoir la maladie de Lyme:

- 1) Pensez à faire le test à nouveau dans quelques semaines.
- 2) Pensez à trouver un médecin spécialiste de Lyme.
- 3) Essayez d'autres tests plus sensibles, tels que le test IGeneX (aux USA) ou des tests PCR.

-----  
NB : le PCR peut être fait en Belgique ([Red Labs](#)) ou en Allemagne.